



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室  
 電話：(852) 3188 3128 傳真：(852) 3188 1735 牌照號碼：353474  
 網址：<http://towntravel.com.hk/> E-MAIL: info@towntravel.com.hk

## 廈門 3 天 2 晚 國際馬拉松比賽 套票

官方網址：[www.xmmim.org](http://www.xmmim.org) 查詢 WhatsApp Enquiry: 9494 6446

【套票價格已包括：\*廈門馬拉松報名費，\*2 晚指定酒店雙人住宿連早餐+ 3 天 Chubb 旅遊保險】

賽事日期：2019 年 1 月 06 日 → 現已開始接收報名！

預留名額，報名從速！

### 套票費用

賽事種類 (男/女子)	3 天 2 晚費用		酒店名稱
	單人房	占半床	
全馬 42.195 公里	HK\$2350	HK\$1680	廈門明發戴斯大酒店或同級
半馬 21.0975 公里	單人房	占半房	Dh And Suites Mingfa
	HK\$2300	HK\$1630	Xiamen 517 Qian Pu East Road_Xiamen_Fujian_3077 4857

注：全程或半程馬拉松必須持有 2 年內完成證書

建議選擇以下時間高鐵（以確認訂位為準）其它時段高鐵請來電查詢

深圳北至廈門北（暫定時間）	廈門北至深圳北（暫定時間）
D3112 (11:24-15:11)	D2339 (07:48-11:33)
D2298(14:42-18:28)	D687 (13:58-17:48)
D2298 (14: 42-18: 28)	D157(15:43-19:20)

### 注意事項及其它服務

1. 不參加馬拉松的客人，價格另行報價
2. 延後返港的客人，可參加本地一天遊。可遊覽地方包括鼓浪嶼。永定土樓等名勝。
3. 客人需自行安排乘車到高鐵站和高鐵站到所住酒店的交通。
4. 本套票已包含 TIC 0.15%印花稅保障。建議客人按各自需要購買適合的保險。
5. 本公司另備有不同天數的套票供跑友選擇，詳情請致電 31883128 查詢。（半天或一天遊另行報價）



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)

6. 馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技項目，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽選手應根據自己的身體狀況和訓練水準，選擇馬拉松。
  7. 有以下情況者不得參加本次比賽所設各項目比賽：
    1. 先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
    2. 高血壓和腦血管疾病患者；
    3. 心肌炎和其它心臟病患者；
    4. 冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
    5. 血糖過高或過低的糖尿病患者；
    6. 比賽日前兩周以內患過感冒者；
    7. 懷孕的婦女；
    8. 其他不適合運動的疾病患者。
  8. 在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽選手個人承擔責任。
  9. 組委會要求所有參賽選手通過正規醫療機構進行體檢（含心電圖檢查、心臟彩超檢查），並結合體檢報告進行自我評估，確認自己的身體狀況能夠適應於長跑運動，為參賽做好準備。
  10. 賽中注意事項：
    1. 當我們大約跑到 10-20 分鐘時都會出現第一次“難受”階段，叫做“第一次極限狀態”，這是人體中正常的現象。處置方法非常簡單，放慢跑速調節呼吸或行走 2-3 分鐘即可。當“難受”勁過去再跑，就會感到舒服了。
    2. 通常沒有馬拉松訓練的人跑到 30-35 分鐘左右會遇到人體中的“運動性生理極限”狀態，包括肌肉痛、關節痛，極強的疲勞感，包括有放棄的心理產生等。如果有這種現象和狀態最好是放棄比賽，“咬牙”可能會導致生命危險。
    3. 每一個跑馬拉松的人最好自己跑自己的，切勿與他人攀比。
- 2018 建發廈門國際馬拉松套票 贈送 CHUBB 安達旅遊保險香港環球計劃三或 ZURICH 蘇黎世保險有限公司中國計劃。
11. 查詢網址:[www.chubb.com/hk](http://www.chubb.com/hk) ; ZURICH 蘇黎世保險有限公司網址:[www.zurich.com.hk](http://www.zurich.com.hk)
  12. (CHUBB 安達旅遊保險香港及 ZURICH 蘇黎世保險有限公司，均不保障馬拉松比賽期間及所引至事項；顧客請因應自行需要再購買多一份旅遊保險)
  13. 2018 建發廈門國際馬拉松套票，城市旅遊不承擔及不保障馬拉松比賽期間所產生意外、賽事任何責損失、身體受傷、任何產生索償及責任。
  14. 購買 2019 建發廈門國際馬拉松套票 顧客需了解清楚套票內容及個人風險，如有需要可至電本公司查詢。
  15. \*\*\* 團友報名時請提供回鄉卡影印本(前後頁) 及 存款單影印本 \*\*\*
  16. \*\*\* 請團友於出發前檢查回鄉卡之有效日期，出發當天帶齊所需旅遊證件\*\*\*
  17. 付款方法: 公司戶口: 【匯豐銀行】 411-860216-838 或 【中國銀行】 012-887-10592263
  18. 支票抬頭: 城市旅遊服務有限公司 / Town Travel Services Limited
  19. 存款後請傳真或電郵本公司: 傳真: (852) 3188 1735 電郵: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)
  20. \*\*參賽者必須清楚明白比賽所涉及的風險及體能負荷，參賽者請在比賽前徵詢醫生建議，以確保身體狀況適合進行競賽。\*\*



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

## 報名表格

### (一)

參賽項目\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 性別\_\_\_\_\_ 出生日期\_\_\_\_\_

證件類別\_\_\_\_\_ 證件號\_\_\_\_\_ 國籍\_\_\_\_\_ 手機號碼\_\_\_\_\_

衣服尺寸\_\_\_\_\_ 緊急連絡人/電話\_\_\_\_\_

血型\_\_\_\_\_ 職業\_\_\_\_\_ 電子郵箱\_\_\_\_\_

單人房/雙人房\_\_\_\_\_ 要求同房姓名\_\_\_\_\_

### (二)

參賽項目\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 性別\_\_\_\_\_ 出生日期\_\_\_\_\_

證件類別\_\_\_\_\_ 證件號\_\_\_\_\_ 國籍\_\_\_\_\_ 手機號碼\_\_\_\_\_

衣服尺寸\_\_\_\_\_ 緊急連絡人/電話\_\_\_\_\_

血型\_\_\_\_\_ 職業\_\_\_\_\_ 電子郵箱\_\_\_\_\_

單人房/雙人房\_\_\_\_\_ 要求同房姓名\_\_\_\_\_

