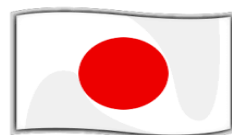




城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室
 電話：(852) 3188 3128 傳真：(852) 3188 1735 牌照號碼：353474
 網址：<http://towntravel.com.hk/> E-MAIL: info@towntravel.com.hk



2019 日本東京馬拉松 (WMM 六大賽事之一的東京馬拉松創建於 2007 年，舉辦後便一躍成

為亞洲最好的馬拉松賽事之一。東馬特色在於沿途熱情的觀眾、優秀的賽道服務和補給及賽後服務，也被成為最安全的馬拉松賽事。7 小時關門。每年有 35000 個名額，通過抽籤決定入選者。中籤概率約為 10%。但由於良好的賽事組織，熱情的觀眾和極具代表性的賽道，為很多跑者所追捧。現在只要你填妥報名表格就有機會完成你的目標！參與

2019 年東京馬拉松，實現你的人生目標！其樂何窮！



賽事日期：2019 年 3 月 03 日 0900 am



套票費用（即日報名，即日回復！！）

賽事種類	4 天 3 晚費用 01MAR-04MAR2019		酒店名稱
全馬跑手費用	單人房	占半床	東京新大谷酒店 New Otani Hotel, Tokyo www.newotani.co.jp **以上價格未包機場稅，機場建設費，燃油稅等 約每人 4 4 0 元
	HK\$22450	HK\$18650	
非跑手費用	單人房	占半房	
	HK\$17800	HK\$14000	

費用包括：

- 3 晚東京新大谷酒店住宿連早餐（3 月 1 至 4 日）
- 國泰來回香港至東京直航經濟客位機票。（3 月 1 至 4 日）
- 2019 年東京馬拉松 **參賽名額含報名費**
- 接送服務前往起點／從終點返回酒店。
- 備註：參賽名額一經確認，需即日繳付全數費用。

航班及時間（可任意組合）

香港飛成田（01MAR19）

CX 524 0105-0615
 CX 526 0810-1310
 CX 504 0905-1405
 CX 520 1015-1515

成田飛香港（04MAR19）

CX 509 0900-1325
 CX 501 1035-1500
 CX 527 1420-1845
 CX 521 1625-2055



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

CX 500 1520-2020

CX 505 1805-2230

注意事項及其它服務

1. 本套票已包含 TIC 0.15%印花稅保障。建議客人按各自需要購買適合的保險。
 2. 本公司另備有**不同天數**的套票供跑友選擇，詳情請致電 31883128 查詢。(半天或一天遊另行報價)
 3. 馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技項目，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽選手應根據自己的身體狀況和訓練水準，選擇馬拉松。
 4. 有以下情況者不得參加本次比賽所設各項目比賽：
 - 1.先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
 - 2.高血壓和腦血管疾病患者；
 - 3.心肌炎和其它心臟病患者；
 - 4.冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
 - 5.血糖過高或過低的糖尿病患者；
 - 6.比賽日前兩周以內患過感冒者；
 - 7.懷孕的婦女；
 - 8.其他不適合運動的疾病患者。
 5. 在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽選手個人承擔責任。
 6. 組委會要求所有參賽選手通過正規醫療機構進行體檢（含心電圖檢查、心臟彩超檢查），並結合體檢報告進行自我評估，確認自己的身體狀況能夠適應於長跑運動，為參賽做好準備。
 7. 賽中注意事項：
 1. 當我們大約跑到 10-20 分鐘時都會出現第一次“難受”階段，叫做“第一次極限狀態”，這是人體中正常的現象。處置方法非常簡單，放慢跑速調節呼吸或行走 2-3 分鐘即可。當“難受”勁過去再跑，就會感到舒服了。
 2. 通常沒有馬拉松訓練的人跑到 30-35 分鐘左右會遇到人體中的“運動性生理極限”狀態，包括肌肉痛、關節痛，極強的疲勞感，包括有放棄的心理產生等。如果有這種現象和狀態最好是放棄比賽，“咬牙”可能會導致生命危險。
 3. 每一個跑馬拉松的人最好自己跑自己的，切勿與他人攀比。
- 2019 東京國際馬拉松套票 贈送 CHUBB 安達旅遊保險香港環球計劃三或 ZURICH 蘇黎世保險有限公司中國計劃。
8. 查詢網址:www.chubb.com/hk ; ZURICH 蘇黎世保險有限公司網址:www.zurich.com.hk
 9. (CHUBB 安達旅遊保險香港及 ZURICH 蘇黎世保險有限公司，均不保障馬拉松比賽期間及所引至事項；顧客請因應自行需要再購買多一份旅遊保險)
 10. 2019 東京國際馬拉松套票，城市旅遊不承擔及不保障馬拉賽跑期間所產生意外、賽事任何責損失、身體受傷、任何產生素償及責任。
 11. **購買** 2019 東京國際馬拉松套票 顧客需瞭解清楚套票內容及個人風險，如有需要可至電本公司查詢。
 12. *** 請團友於出發前檢查特區護照之有效日期，出發當天帶齊所需旅遊證件***
 13. **付款方法:** 公司戶口: **【匯豐銀行】 411-860216-838 或【中國銀行】 012-887-10592263**
 14. **支票抬頭: 城市旅遊服務有限公司 / Town Travel Services Limited**
 15. 存款後請傳真或電郵本公司: 傳真: (852) 3188 1735 電郵: info@towntravel.com.hk
 16. **參賽者必須清楚明白比賽所涉及的風險及體能負荷，參賽者請在比賽前徵詢醫生建議，以確保身體狀



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

況適合進行競賽。 **

報名表格

(一)

參賽項目 _____ 姓名 _____ 性別 _____ 出生日期 _____

證件類別 _____ 證件號 _____ 國籍 _____ 手機號碼 _____

衣服尺寸 _____ 緊急連絡人/電話 _____

血型 _____ 職業 _____ 電子郵箱 _____

單人房/雙人房 _____ 要求同房姓名 _____

航班选择：去程 _____ 回程 _____

(二)

參賽項目 _____ 姓名 _____ 性別 _____ 出生日期 _____

證件類別 _____ 證件號 _____ 國籍 _____ 手機號碼 _____

衣服尺寸 _____ 緊急連絡人/電話 _____

血型 _____ 職業 _____ 電子郵箱 _____

單人房/雙人房 _____ 要求同房姓名 _____

航班选择：去程 _____ 回程 _____

