



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室
 電話：(852) 3188 3128 傳真：(852) 3188 1735 牌照號碼：353474
 網址：<http://towntravel.com.hk/> E-MAIL: info@towntravel.com.hk



2019 日本佐賀櫻花馬拉松 SAGA SAKURA MARATHON

賽事特色

日本全國各地區櫻花的開花日期也皆有所不同，最溫暖「九州地區」的櫻花開花的最早，約在 3 月中至 3 月末左右便會開花，3 月中旬正是九州佐賀的早櫻的季節，多佈施川河畔長達五公里的櫻花長廊，一定會給您不一樣的感受！6 個小時 30 分鐘的寬鬆關門時間和賽道上種類豐富的補給非常適合初級選手。

賽事日期：2019 年 3 月 24 日 日本佐賀縣競技場
 截止日期：2018 年 11 月 26 日



套票費用包括：香港來回福岡機票+佐賀櫻花馬拉松報名+2 晚三星酒店住宿

賽事種類 (男/女子)	3 天 2 晚費用	酒店名稱
全馬 42.195 公里	單人房	Comfort Hotel Saga 3* 延期住房：每晚\$900
	HK\$8400 起	
歡樂跑 9.8 公里	單人房	歡樂跑 9.8 公里 ：關門時間小 1 小時 45 分鐘，15 歲以上可以報名。比賽時間為早上 9 點出發。趣味跑以開心為樂趣，不佩帶計時 chip，在列隊最後面出發。參賽賞：紀念 Tee，完賽證書和紀念品。趣樂跑只有紀念品。沒有完賽獎牌哦！
	HK\$8000 起	

如何前往起終點：酒店距離佐賀站 1 分鐘步行路程，距離起終點步行 15 分鐘可達

酒店介紹：酒店位於佐賀站附近，距離佐賀神社和佐賀城均有不到 10 分鐘車程。所有客房均配有書桌、冰箱以及帶綠茶袋的電燒水壺。客人可以穿著酒店提供的睡衣並收看平面電視的視頻點播頻道。連接浴室配有吹風機和牙刷套件。

客人可以使用酒店的自助洗衣店，還可以向 24 小時前臺租筆記型電腦。酒店亦提供複印服務和行李寄存服務以及收費的停車場。

注意：酒店只提供單人間





城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

建議航班

香港至福岡 KA 380 (1105-1530 或 U0600 (0735-1200))

福岡返香港 KA 381 (1640-1915) 或 U0 639 (1755-2055)

建議行程

- 可在福岡機場乘坐機場大巴到佐賀，約 1.5 小時
- 機場坐機場線到博多站然後轉 JR 線到佐賀約 56 分鐘，然後走 2-3 分鐘到酒店。

注意事項及其它服務

1. 本套票已包含 TIC 0.15%印花稅保障。建議客人按各自需要購買適合的保險。
 2. 本公司另備有不同天數的套票供跑友選擇，詳情請致電 31883128 查詢。(半天或一天遊另行報價)
 3. 馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技項目，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽選手應根據自己的身體狀況和訓練水準，選擇馬拉松。
 4. 有以下情況者不得參加本次比賽所設各項目比賽：
 - 1.先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
 - 2.高血壓和腦血管疾病患者；
 - 3.心肌炎和其它心臟病患者；
 - 4.冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
 - 5.血糖過高或過低的糖尿病患者；
 - 6.比賽日前兩周以內患過感冒者；
 - 7.懷孕的婦女；
 - 8.其他不適合運動的疾病患者。
 5. 在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽選手個人承擔責任。
 6. 組委會要求所有參賽選手通過正規醫療機構進行體檢（含心電圖檢查、心臟彩超檢查），並結合體檢報告進行自我評估，確認自己的身體狀況能夠適應於長跑運動，為參賽做好準備。
 7. 賽中注意事項：
 1. 當我們大約跑到 10-20 分鐘時都會出現第一次“難受”階段，叫做“第一次極限狀態”，這是人體中正常的現象。處置方法非常簡單，放慢跑速調節呼吸或行走 2-3 分鐘即可。當“難受”勁過去再跑，就會感到舒服了。
 2. 通常沒有馬拉松訓練的人跑到 30-35 分鐘左右會遇到人體中的“運動性生理極限”狀態，包括肌肉痛、關節痛，極強的疲勞感，包括有放棄的心理產生等。如果有這種現象和狀態最好是放棄比賽，“咬牙”可能會導致生命危險。
 3. 每一個跑馬拉松的人最好自己跑自己的，切勿與他人攀比。
- 2019 佐賀櫻花馬拉松套票 贈送 CHUBB 安達旅遊保險香港環球計劃三
8. 查詢網址:www.chubb.com/hk ; ZURICH 蘇黎世保險有限公司網址:www.zurich.com.hk
 9. (CHUBB 安達旅遊保險香港及 ZURICH 蘇黎世保險有限公司，均不保障馬拉松比賽期間及所引至事項；顧客請因應自行需要再購買多一份旅遊保險)
 10. 2019 佐賀櫻花馬拉松套票，城市旅遊不承擔及不保障馬拉松比賽期間所產生意外、賽事任何責損失、身體受傷、任何產生索償及責任。



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

11. **購買 2019 佐賀櫻花馬拉松套票** 顧客需了解清楚套票內容及個人風險，如有需要可至電本公司查詢。
12. *** 請團友於出發前檢查特區護照之有效日期，出發當天帶齊所需旅遊證件***
13. **付款方法：公司戶口：【匯豐銀行】 411-860216-838 或【中國銀行】 012-887-10592263**
14. **支票抬頭：城市旅遊服務有限公司 / Town Travel Services Limited**
15. 存款後請傳真或電郵本公司：傳真：(852) 3188 1735 電郵：info@towntravel.com.hk
16. **參賽者必須清楚明白比賽所涉及的風險及體能負荷，參賽者請在比賽前徵詢醫生建議，以確保身體狀況適合進行競賽。**

報名表格(一)

參賽項目_____ 姓名_____ 性別_____ 出生日期_____

證件類別_____ 證件號_____ 國籍_____ 手機號碼_____

衣服尺寸_____ 緊急連絡人/電話_____

血型_____ 職業_____ 電子郵箱_____

單人房/雙人房_____ 要求同房姓名_____

(二)

參賽項目_____ 姓名_____ 性別_____ 出生日期_____

證件類別_____ 證件號_____ 國籍_____ 手機號碼_____

衣服尺寸_____ 緊急連絡人/電話_____

血型_____ 職業_____ 電子郵箱_____

單人房/雙人房_____ 要求同房姓名_____

