



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室
電話：(852) 3188 3128 傳真：(852) 3188 1735 牌照號碼：353474
網址：<http://towntravel.com.hk/> E-MAIL: info@towntravel.com.hk



2018 年紐約馬拉松

世界上規模最大的馬拉松賽事之一，參賽人數超過五萬人。千萬選手奔跑在維拉紮諾海峽大橋之上的場景十分震撼人心，賽事聲勢浩大卻井然有序。六大滿貫年度收官之戰！

把握最後報名機會！

舉行日期：2018 年 11 月 4 日
截止報名日期：2018 年 8 月 31 日



套票費用（即日報名，即日回復！！）

賽事種類	4 天 2 晚費用 03NOV-05NOV		酒店名稱
	單人房	占半床	
全馬跑手費用	HK\$22888	HK\$18888	温德姆酒店（4 星） Wyndham New Yorker Hotel
非跑手費用	單人房 HK\$18888	占半房 HK\$14888	

**以上價格未包機場稅，機場建設費，燃油稅等
每人約 830 元

費用包括：

- 2 晚紐約温德姆酒店住宿（不包早餐）（11 月 3 至 5 日）
- 國泰來回香港至紐約直航經濟客位機票。（11 月 3 至 5 日）
- 2018 年紐約馬拉松 **參賽名額含報名費**
- 備註：參賽名額一經確認，需即日繳付全數費用。取消不退款

建議航班及時間

香港紐約（03NOV18）

HKG-JFK CX 830 0935-1310
HKG-EWR OU2A 180 1000-1320

紐約飛香港（05NOV18）

JFK-HKG CX 841 0900-1410+1
EWR-HKG UA 179 1505-2005+1

報名須知

全馬：業餘第一組 9:50 起跑，最後一組 11:00 起跑，比賽 19:30 結束，關門時間最短也長達 8 個半小時，極具人情味。



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

賽事規程

紐約馬拉松博覽會地址：Jacob K. Javits Convention Center, Hall 3E, 11th Avenue at West 35th Street

紐約馬拉松博覽會開放時間：(逾時將無法領取賽手包)

11 月 1 日 10:00 a.m.- 8:00 p.m. (最晚領取賽手包時間為當日 7:00 p.m.)

11 月 2 日 10:00 a.m.- 8:00 p.m. (最晚領取賽手包時間為當日 7:00 p.m.)

11 月 3 日 9:00 a.m.- 5:00 p.m. (最晚領取賽手包時間為當日 5:00 p.m.)

酒店介紹：溫德姆紐約客酒店 (Wyndham New Yorker Hotel)，市中心四星酒店。

★如果前往比賽起終點：距離比賽起點班車出發點也只有 1000 米距離。距離比賽終點只有五站地地鐵 (A 線直達)。

★如何前往博覽會：酒店距離紐約馬拉松博覽會 1 公里，方便您買買買。

★酒店介紹：酒店距離時代廣場只有 10 分鐘步行路程，距離 Pen Station 車站有 162 米。

距離布萊恩公園有 12 分鐘步行路程，先鋒廣場與梅西百貨的旗艦店和其他購物中心距離酒

店有 322 米。酒店設有健身房和 24 小時商務中心。客房配有免費 Wifi 和平板電視。部分

套房和客房也享有帝國大廈或哈德遜河的景色。

注意事項及其它服務

1. 本套票已包含 TIC 0.15%印花稅保障。建議客人按各自需要購買適合的保險。
2. 本公司另備有**不同天數**的套票供跑友選擇，詳情請致電 31883128 查詢。(半天或一天遊另行報價)
3. 馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技項目，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽選手應根據自己的身體狀況和訓練水準，選擇馬拉松。
4. 有以下情況者不得參加本次比賽所設各項目比賽：



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

1. 先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
 2. 高血壓和腦血管疾病患者；
 3. 心肌炎和其它心臟病患者；
 4. 冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
 5. 血糖過高或過低的糖尿病患者；
 6. 比賽日前兩周以內患過感冒者；
 7. 懷孕的婦女；
 8. 其他不適合運動的疾病患者。
5. 在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽選手個人承擔責任。
6. 組委會要求所有參賽選手通過正規醫療機構進行體檢（含心電圖檢查、心臟彩超檢查），並結合體檢報告進行自我評估，確認自己的身體狀況能夠適應於長跑運動，為參賽做好準備。
7. 賽中注意事項：
1. 當我們大約跑到 10-20 分鐘時都會出現第一次“難受”階段，叫做“第一次極限狀態”，這是人體中正常的現象。處置方法非常簡單，放慢跑速調節呼吸或行走 2-3 分鐘即可。當“難受”勁過去再跑，就會感到舒服了。
 2. 通常沒有馬拉松訓練的人跑到 30-35 分鐘左右會遇到人體中的“運動性生理極限”狀態，包括肌肉痛、關節痛，極強的疲勞感，包括有放棄的心理產生等。如果有這種現象和狀態最好是放棄比賽，“咬牙”可能會導致生命危險。
 3. 每一個跑馬拉松的人最好自己跑自己的，切勿與他人攀比。
- 2018 紐約國際馬拉松套票 贈送 CHUBB 安達旅遊保險香港環球計劃三或 ZURICH 蘇黎世保險有限公司中國計劃。
8. 查詢網址:www.chubb.com/hk ; ZURICH 蘇黎世保險有限公司網址:www.zurich.com.hk
9. (CHUBB 安達旅遊保險香港及 ZURICH 蘇黎世保險有限公司，均不保障馬拉松比賽期間及所引至事項；顧客請因應自行需要再購買多一份旅遊保險)
10. 2018 紐約國際馬拉松套票，城市旅遊不承擔及不保障馬拉松賽跑期間所產生意外、賽事任何責損失、身體受傷、任何產生索償及責任。
11. 購買 2018 紐約國際馬拉松套票 顧客需瞭解清楚套票內容及個人風險，如有需要可至電本公司查詢。
12. *** 請團友於出發前檢查特區護照之有效日期，出發當天帶齊所需旅遊證件***
13. 付款方法: 公司戶口: 【匯豐銀行】 411-860216-838 或【中國銀行】 012-887-10592263
14. 支票抬頭: 城市旅遊服務有限公司 / Town Travel Services Limited
15. 存款後請傳真或電郵本公司: 傳真: (852) 3188 1735 電郵: info@towntravel.com.hk
16. **參賽者必須清楚明白比賽所涉及的風險及體能負荷，參賽者請在比賽前徵詢醫生建議，以確保身體狀況適合進行競賽。**

報名表格

(一)

參賽項目_____ 姓名_____ 性別_____ 出生日期_____

證件類別_____ 證件號_____ 國籍_____ 手機號碼_____



城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: info@towntravel.com.hk

衣服尺寸_____ 緊急連絡人/電話_____

血型_____ 職業_____ 電子郵箱_____

單人房/雙人房_____ 要求同房姓名_____

航班选择：去程_____ 回程_____

(二)

參賽項目_____ 姓名_____ 性別_____ 出生日期_____

證件類別_____ 證件號_____ 國籍_____ 手機號碼_____

衣服尺寸_____ 緊急連絡人/電話_____

血型_____ 職業_____ 電子郵箱_____

單人房/雙人房_____ 要求同房姓名_____

航班选择：去程_____ 回程_____

