



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室  
電話：(852) 3188 3128 傳真：(852) 3188 1735 牌照號碼：353474  
網址：<http://towntravel.com.hk/> E-MAIL: info@towntravel.com.hk

## 2019 日本京都马拉松 Kyoto Marathon



賽事日期：2019 年 2 月 17 日 日本京都西京極綜合運動公園  
截止日期：2018 年 8 月 27 日 WhatsApp Enquiry: 9494 6446

➡ 預留名額，報名從速！

### 套票費用

賽事種類 (男/女子)	3 天 2 晚費用		酒店名稱
	單人房	占半床	
全馬 42.195 公里	HK\$13100	HK\$11680	京都新都酒店 New Miyato Hotel, Kyoto
半馬 21.0975 公里	單人房 HK\$13100	占半房 HK\$11680	

注：全程或半程馬拉松必須持有 2 年內完成證書



京都新都酒店图片



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)

★如果前往比賽起終點：按照歷年經驗，組委會通常會在博覽會售賣從 JR 京都站始發到比賽起點的臨時大巴車票，您可以博覽會現場購買，就可以非常方便的前往起點了。比賽結束後，您乘坐地鐵也可以方便的直接返回酒店

★酒店介紹：酒店距離京都地鐵站只有 5 分鐘步行路程，距離城市汽車總站以及西本願寺都只有 15 分鐘的步行路程。提供配有免費無線網路連接的空調客房，設有一個美容院、一間便利店以及 6 個餐飲場所

★如果前往比賽起終點：按照歷年經驗，組委會通常會在博覽會售賣從 JR 京都站始發到比賽起點的臨時大巴車票，您可以博覽會現場購買，就可以非常方便的前往起點了。比賽結束後，您乘坐地鐵也可以方便的直接返回酒店

★酒店介紹：酒店距離京都地鐵站只有 5 分鐘步行路程，距離城市汽車總站以及西本願寺都只有 15 分鐘的步行路程。提供配有免費無線網路連接的空調客房，設有一個美容院、一間便利店以及 6 個餐飲場所

## 注意事項及其它服務

1. 本套票已包含 TIC 0.15%印花稅保障。建議客人按各自需要購買適合的保險。
  2. 本公司另備有**不同天數**的套票供跑友選擇，詳情請致電 31883128 查詢。(半天或一天遊另行報價)
  3. 馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技項目，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽選手應根據自己的身體狀況和訓練水準，選擇馬拉松。
  4. 有以下情況者不得參加本次比賽所設各項目比賽：
    - 1.先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
    - 2.高血壓和腦血管疾病患者；
    - 3.心肌炎和其它心臟病患者；
    - 4.冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
    - 5.血糖過高或過低的糖尿病患者；
    - 6.比賽日前兩周以內患過感冒者；
    - 7.懷孕的婦女；
    - 8.其他不適合運動的疾病患者。
  5. 在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽選手個人承擔責任。
  6. 組委會要求所有參賽選手通過正規醫療機構進行體檢（含心電圖檢查、心臟彩超檢查），並結合體檢報告進行自我評估，確認自己的身體狀況能夠適應於長跑運動，為參賽做好準備。
  7. 賽中注意事項：
    1. 當我們大約跑到 10-20 分鐘時都會出現第一次“難受”階段，叫做“第一次極限狀態”，這是人體中正常的現象。處置方法非常簡單，放慢跑速調節呼吸或行走 2-3 分鐘即可。當“難受”勁過去再跑，就會感到舒服了。
    2. 通常沒有馬拉松訓練的人跑到 30-35 分鐘左右會遇到人體中的“運動性生理極限”狀態，包括肌肉痛、關節痛，極強的疲勞感，包括有放棄的心理產生等。如果有這種現象和狀態最好是放棄比賽，“咬牙”可能會導致生命危險。
    3. 每一個跑馬拉松的人最好自己跑自己的，切勿與他人攀比。
- 2019 京都國際馬拉松套票 贈送 CHUBB 安達旅遊保險香港環球計劃三或 ZURICH 蘇黎世保險有限公司中國計劃。
8. 查詢網址:[www.chubb.com/hk](http://www.chubb.com/hk) ; ZURICH 蘇黎世保險有限公司網址:[www.zurich.com.hk](http://www.zurich.com.hk)
  9. (CHUBB 安達旅遊保險香港及 ZURICH 蘇黎世保險有限公司，均不保障馬拉松比賽期間及所引至



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)

事項；顧客請因應自行需要再購買多一份旅遊保險)

10. 2019 京都國際馬拉松套票，城市旅遊不承擔及不保障馬拉賽跑期間所產生意外、賽事任何責損失、身體受傷、任何產生素償及責任。
11. **購買** 2019 京都國際馬拉松套票 顧客需了解清楚套票內容及個人風險，如有需要可至電本公司查詢。
12. \*\*\* 請團友於出發前檢查特區護照之有效日期，出發當天帶齊所需旅遊證件\*\*\*
13. **付款方法**: 公司戶口: **【匯豐銀行】 411-860216-838 或【中國銀行】 012-887-10592263**
14. **支票抬頭**: 城市旅遊服務有限公司 / Town Travel Services Limited
15. 存款後請傳真或電郵本公司: 傳真: (852) 3188 1735 電郵: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)
16. \*\*參賽者必須清楚明白比賽所涉及的風險及體能負荷，參賽者請在比賽前徵詢醫生建議，以確保身體狀況適合進行競賽。\*\*

## 報名表格

### (一)

參賽項目\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 性別\_\_\_\_\_ 出生日期\_\_\_\_\_

證件類別\_\_\_\_\_ 證件號\_\_\_\_\_ 國籍\_\_\_\_\_ 手機號碼\_\_\_\_\_

衣服尺寸\_\_\_\_\_ 緊急連絡人/電話\_\_\_\_\_

血型\_\_\_\_\_ 職業\_\_\_\_\_ 電子郵箱 \_\_\_\_\_

單人房/雙人房\_\_\_\_\_ 要求同房姓名\_\_\_\_\_

### (二)

參賽項目\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 性別\_\_\_\_\_ 出生日期\_\_\_\_\_

證件類別\_\_\_\_\_ 證件號\_\_\_\_\_ 國籍\_\_\_\_\_ 手機號碼\_\_\_\_\_

衣服尺寸\_\_\_\_\_ 緊急連絡人/電話\_\_\_\_\_

血型\_\_\_\_\_ 職業\_\_\_\_\_ 電子郵箱 \_\_\_\_\_



# 城市旅遊 Town Travel

地址：九龍長沙灣青山道 422-428號秋創商業中心 6 字樓 A1 室

電話：(852) 3188 3128

傳真：(852) 3188 1735

牌照號碼：353474

網址：<http://towntravel.com.hk/>

E-MAIL: [info@towntravel.com.hk](mailto:info@towntravel.com.hk)

單人房/雙人房

要求同房姓名

---

